



Solidarité

pour l'autonomie des personnes âgées restant à leur domicile

Vous êtes âgé(e)s de plus de 65 ans ?

Demandez en Mairie l' imprimé à remplir pour vous inscrire sur un registre nominatif confidentiel géré par le CCAS de la Mairie.

Ainsi durant tout l'été, une Secrétaire de Mairie ou une Conseillère Municipale prendra contact avec vous régulièrement pour prendre de vos nouvelles.

En cas de déclenchement du Plan Alerte et Urgence, ce registre sera communiqué au Préfet du Vaucluse suite à sa demande. Et pour soutenir ce plan «canicule», la Mairie de Saint Saturnin mettra à disposition la Salle de la Pastourelle climatisée.

Nous vous rappelons quelques recommandations pour éviter de trop souffrir de la chaleur :

- fermer les stores et les volets des fenêtres les plus exposées au soleil
- aérer votre maison aux heures fraîches
- faites des provisions de glaçons au congélateur
- se mouiller régulièrement et surtout boire souvent...

Quelques petites astuces pour boire davantage :

- Boire de petites quantités à la fois d'eau plate ou gazeuse (riche en minéraux)
- Garder toujours près de soi un verre ou une bouteille d'eau
- Sucrer des glaçons ou des glaces à l'eau
- Boire un jus de fruits frais ou une soupe tiède

Nous vous souhaitons un bon été 2010

n'hésitez pas à nous contacter si nécessaire au

04 90 22 63 08

EN CAS D'URGENCE FAITES LE 15



Le CCAS de la Mairie de Saint Saturnin toujours présent à vos côtés